

Нормативы
сдачи промежуточной аттестации по физической культуре 1-4 класс.

1 класс.

Нормативы	Мальчики			Девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Челночный бег 3х10м(сек)	9.9	10.8	11.2	10.2	11.3	11.7
Прыжок в длину с места (см)	140	115	100	130	110	90
Наклон вперёд стоя на гимнастической скамье (см)	+6	+3	+1	+7	+4	+2

2 класс

Нормативы	Мальчики			Девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Челночный бег 3х10м(сек)	9.1	10.0	10.4	9.7	10.7	11.2
Прыжок в длину с места (см)	165	125	110	155	125	100
Наклон вперёд стоя на гимнастической скамейке (см)	+6	+4	+1	+7	+4	+2

3 класс

Нормативы	Мальчики			Девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Челночный бег 3х10м(сек)	8.8	9.9	10.2	9.3	10.3	10.8
Прыжок в длину с места (см)	175	130	120	160	135	110
Наклон вперёд стоя на скамейке (см).	+7	+4	+2	+8	+4	+2

4 класс

Нормативы	Мальчики			Девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Челночный бег 3х10м(сек)	8.6	9.5	9.9	9.1	10.0	10.4
Прыжок в длину с места (см)	185	140	130	170	140	120
Наклон вперёд стоя (см)	+8	+5	+2	+9	+5	+2